

**「ココロの状態」把握ツールを活用した「自己」分析講座**

～メンタルヘルス&持ち味、人づきあいの構えをつかむ～

NPO法人メンタルびらす協会 Reforest では、学校教育関係者様のメンタルヘルスをサポートしていますが、このたびエスケイケイの協賛企画として、適性検査を用い、先生のセルフケア・自己啓発に役立てていただく、『適性検査体験付き』講座を開催致します。

対 象 学校教育関係者様（一般の方はご遠慮願います）

* 1校から多数の参加お申込みの場合、抽選とさせていただきます

参加費無料

講 師 NPO法人メンタルびらす協会 Reforest 理事/株式会社エスケイケイ ヒューマンリソースアドバイザー
①取本 達也 ②藤本 丞 ③杉野 純一

午前の部：10:00～12:30 午後の部：14:00～16:30

日 時	講 師	日 程	地 区	会 場
日 時	②	7/27（木）午前	愛 知	豊橋商工会議所
	②	7/31（月）午前	埼 玉	ソニックシティ大宮
	①	8/ 3（木）午前	広 島	RCC文化センター
	①	8/ 4（金）午前	大 阪	たかつガーデン
	②	8/ 7（月）午前	千 葉	千葉市民会館
	②	8/ 8（火）午前	東 京	飯田橋レインボービル
	③	8/ 9（水）午前	神奈川	川崎商工会議所
	①	8/21（月）午前・午後	愛 知	ウインクあいち

※8/21(月)のみ、ウインクあいち内の2つの会場でそれぞれ別のテーマを開催しております

連 絡 先 NPO法人メンタルびらす協会 Reforest 事務局 TEL：052-202-5062

講座概要 * 検査の結果は、講座中にお渡しいたします

人間ドックのメンタル版として、「ココロの状態チェック」を実施する“メンタルドック”です。本講座では、複数の視点から自己の状態を知り、ココロの健康管理や職場でのコミュニケーションを考える上でのヒントを提供します。「心の在りよう」をつかむ各検査の特長を紹介しながら、多面的に「人」を見つめ、伸ばしていく大切さをお伝えするとともに、自己の潜在面や意外な可能性に気づく「ジブン再発見」のお手伝いをします。

■プログラム【2時間30分】～本講座では2つのワークがあります～**ワーク① SKK式クレペリン検査**

1桁の足し算という作業から「心の在りよう」を見るSKK式クレペリン検査で、メンタルヘルスと持ち味（性格）を測定します。

**ワーク② 人づきあいのアンケートSERAPLUS〈先生バージョン〉**

アンケートの回答から、自己肯定感と他者信頼感を軸に、「人とかかわる態度（人づきあいの構え）」を見る検査です。中学校・高校では、生徒の学校不適應を未然に防ぐためのツールとして活用されています。

**講演「多面的にココロを見つめる ～検査の特長と結果の解説～」**

各ワークの結果配付と解説を行い、持ち味に合わせたセルフケア・自己啓発のヒントをお伝えいたします。

*****お申込みは小会WEBサイトよりお申込みください*****